

Ēdienkarte

Skolas direktore/s

LAUNAGS

27.03. – 31.03. 2023. g.

PIRMDIENA 27.03.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Burkānu salāti ar eļļu	1	40					
	*Vistas kotlete <i>(Kvieši, olas)</i>	1	50					
	*Karkadē dzēriens	1	200					
	*Rupjmaize <i>(Rudzi)</i>	1	25					
				€1,08	13,02	15,33	48,07	382,15
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,36 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

OTRDIENA 28.03.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Vistas gaļas salāti <i>(Olas, krējums skābs)</i>	1	100					
	*Rupjmaize <i>(Rudzi)</i>	1	25					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	5,78	6,08	35,21	218,33
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

TREŠDIENA 29.03.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Biezpiena plācenīši ar krējumu <i>(Biezpiens, kvieši, olas, krējums)</i>	1	70/10					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	16,62	8,17	39,26	297,09
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,32 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 20,0 grami						

SIA "MEŽVIDI"

Ēdienkarte**LAUNAGS****CETURTDIENA 30.03.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Makaroni ar sieru <i>(Kvieši, siers, sviests)</i>	1	200/20					
	*Ābolu kompots	1	200					
				€1,08	12,78	10,98	65,40	411,52
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

PIEKTDIENA 31.03.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Svaigie tomāti	1	40					
	*Kartupeļu pankūkas ar krējumu <i>(Kvieši, olas, krējums skābais)</i>	1	150/15					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	16,25	9,66	57,07	380,29
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,6 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS:

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa N. 2

