

Ēdienkarte

Skolas direktore/s

LAUNAGS

03.04. – 06.04. 2023. g.

PIRMDIENA 03.04.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Pica ar desu <i>(Kvieši, krējums skābs, siers, olas)</i>	1	100					
	Ābolu kompots	1	200					
				€1,08	7,74	11,06	51,48	341,13
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,3 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

OTRDIENA 04.04.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Rīsu biezputra ar sviestu un ievārījumu <i>(Piens, sviests)</i>	1	200/5/20					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	8,66	7,41	35,62	243,85
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

TREŠDIENA 05.04.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Kartupeļu zrazi ar cūkgaļu, krējums <i>(Kvieši, olas, krējums skābs)</i>	1	100/15					
	*Ābolu sulas dzēriens	1	200					
				€1,08	7,68	16,13	37,54	326,64
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

CETURTDIENA 06.04.

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
Launags								
	*Makaroni ar sieru <i>(Kvieši, siers, sviests)</i>	1	200/20					
	*Kakao ar pienu un cukuru <i>(Piens)</i>	1	200					
				€1,08	15,90	13,83	64,63	446,77
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA: