

Ēdienkarte

Skolas direktore/s

LAUNAGS

11.04. – 14.04. 2023. g.

OTRDIENA 11.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Rauga pankūkas ar krējumu (Kvieši, piens, olas, krējums skābs)	1	170/15					
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200					
				€1,08	19,64	12,23	58,11	422,98
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,68 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)			PIEVIENOTAIS CUKURS 17,8 grami				
TREŠDIENA 12.04.								
Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Biezpiena plācenīši ar ievārījumu (Biezpiens, kvieši, olas)	1	70/10					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	16,62	8,17	39,26	297,09
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,3 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)			PIEVIENOTAIS CUKURS 20,0 grami				

CETURTDIENA 13.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Auzu pārslas biezputra ar sviestu un ievārījumu (Piens, sviests)	1	200/5/20					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				€1,08	13,82	8,86	54,37	352,53
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)			PIEVIENOTAIS CUKURS 20,0 grami				

PIEKTDIENA 14.04.

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums	P.sk.	Gat.sv.	Porc.cen.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kalorijas
Launags								
	*Makaroni ar sieru (Kvieši, siers, sviests)	1	200/20					
	*Kakao ar pienu un cukuru (Piens)	1	200					
				€1,08	15,90	13,83	64,63	446,77
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami (Slīpā rakstā norādīti alerģēni)			PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami				

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS: