

# Ēdienkarte

## LAUNAGS

Skolas direktore/s

17.04.– 21.04.2023.

**PIRMDIENA 17.04.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
<b>Launags</b>								
	*Rauga pankūkas ar krējumu <i>(Kvieši, piens, olas, krējums skābs)</i>	1	170/15					
	*Kakao ar pienu un cukuru <i>(Piens)</i>	1	200					
				<b>€1,08</b>	<b>19,64</b>	<b>12,23</b>	<b>58,11</b>	<b>422,98</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,68 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

**OTRDIENA 18.04.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
<b>Launags</b>								
	*Makaroni ar sieru <i>(Kvieši, siers, sviests)</i>	1	200/20					
	*Ābolu kompots	1	200					
				<b>€1,08</b>	<b>12,78</b>	<b>10,98</b>	<b>64,40</b>	<b>411,52</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

**TREŠDIENA 19.04.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
<b>Launags</b>								
	*Prosas biezputra ar sviestu un ievārījumu <i>(Piens, sviests)</i>	1	200/5/20					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				<b>€1,08</b>	<b>6,93</b>	<b>7,41</b>	<b>33,97</b>	<b>230,34</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

**LAUNAGS**

CETURTDIENA 20.04.

Ēdienr. Ēdiena nosaukums P.sk.sk. Gat.svsv. Porc.cen. nOlbalt.ltu Tauk Oglhidrāti dRāti Kalorijas

**Launags**

*Burkānu salāti ar eļļu	1	40						
*Vistas kotlete (Kvieši, olas)	1	50						
*Karkadē dzēriens	1	200						
*Rupjmaize (Rudzi)	1	25						

€1,08 13,02 15,33 48,07 382,15

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,38 grami  
(Slipā rakstā norādīti alergēni)

PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami

**PIEKTDIENA 21.04.**

Ēdienr. Ēdiena nosaukums P.sk. Gat.sv. Porc.cen. Olbaltumi Tauki Oglhidrāti Kalorijas  
(Alerģēni)

**Launags**

*Kartupeļu zrazi ar cūkgaļu, krējums (Kvieši, olas, krējums skābs )	1	100/15						
*Ābolu sulas dzēriens	1	200						

€1,08 7,68 16,13 37,54 326,64

KOPĀ: PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami  
(Slipā rakstā norādīti alergēni)

PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS:

ĒDINĀŠANAS UZSKAITES SISTĒMA "RAUSĪTIS"

Lapa Nr. 2