

**Ēdienkarte**

Skolas direktore/s

**LAUNAGS**

08.05. – 12.05. 2023. g.

**PIRMDIENA 08.05.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
<b>Launags</b>								
	*Rauga pankūkas ar krējumu <i>(Kvieši, piens, olas, krējums skābs)</i>	1	170/15					
	*Kakao ar pienu un cukuru <i>(Piens)</i>	1	200					
				<b>€1,08</b>	<b>19,64</b>	<b>12,23</b>	<b>58,11</b>	<b>422,98</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,68 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 17,8 grami						

**OTRDIENA 09.05.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
<b>Launags</b>								
	*Biezpiena plācenīši ar ievārījumu <i>(Biezpiens, kvieši, olas)</i>	1	70/10					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				<b>€1,08</b>	<b>16,62</b>	<b>8,17</b>	<b>39,26</b>	<b>297,09</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,3 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 20,0 grami						

**TREŠDIENA 10.05.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
<b>Launags</b>								
	*Kartupeļu sacepums ar cūkgaļu, krējums <i>(Krējums skābs)</i>	1	100/15					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				<b>€1,08</b>	<b>10,62</b>	<b>11,30</b>	<b>36,01</b>	<b>288,26</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,0 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>	PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami						

**Ēdienkarte****LAUNAGS**

08.05. – 12.05. 2023. g.

**CETURTDIENA 11.05.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
<b>Launags</b>								
	*Auzu pārslas biežputra ar sviestu un ievārījumu <i>(Piens, sviests)</i>	1	200/5/20					
	*Tēja ar cukuru	1	200					
				<b>€1,08</b>	<b>13,82</b>	<b>8,86</b>	<b>54,37</b>	<b>352,53</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,4 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>			PIEVIENOTAIS CUKURS 20,0 grami				

**PIEKTDIENA 12.05.**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Porc.cen.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kalorijas</u>
<b>Launags</b>								
	*Makaroni ar sieru <i>(Kvieši, siers, sviests)</i>	1	200/20					
	*Kakao ar pienu un cukuru <i>(Piens)</i>	1	200					
				<b>€1,08</b>	<b>15,90</b>	<b>13,83</b>	<b>64,63</b>	<b>446,77</b>
KOPĀ:	PIEVIENOTAIS SĀLS 0,8 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>			PIEVIENOTAIS CUKURS 15,0 grami				

ĒDNĪCAS VADĪTĀJA:

MEDMĀSA:

TEHNOLOGS: